



בית אידי-מעגן הר בקע 13, שכונת רמות - 08-6490802

**\*\*\* תוכנית הפעילויות של בית מעגן לחודש יולי 2024 \*\*\***

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
 <p>בית אידי מעגן מרכז תחיה להולי סרטון בני משפחותיהם</p>	<p>1</p> <p>10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 13:30-14:30 ריקודי בטן</p>	<p>2</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 10:15-11:00 פלדנקרייז 11:10-12:00 פילאטיס</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 10:00-11:30 יוגה רגישה לטרומה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים</p>
<p>7</p> <p>8:50-9:50 טאי צ'י 9:00-11:00 קרמיקה 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 14:00-15:00 ריקודי בטן</p>	<p>8</p> <p>10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:30-19:00 קבוצת העצמה למחלימות</p>	<p>9</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 10:15-11:00 פלדנקרייז 11:10-12:00 פילאטיס</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 10:00-11:30 יוגה רגישה לטרומה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים</p>
<p>14</p> <p>8:50-9:50 טאי צ'י 9:00-11:00 קרמיקה 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 14:00-15:00 ריקודי בטן</p>	<p>15</p> <p>10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור</p>	<p>16</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-10:00 ניה 9:00-11:00 פיסול בנייר 10:15-11:00 פלדנקרייז 10:30-11:30 סדנת פלייבק 11:10-12:00 פילאטיס 12:00-13:30 הרצאה חלק שני "מעבר לאוטומט"</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 10:00-11:30 יוגה רגישה לטרומה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים</p>
<p>21</p> <p>8:50-9:50 טאי צ'י 9:00-11:00 קרמיקה 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 14:00-15:00 ריקודי בטן</p>	<p>22</p> <p>10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור 17:30-19:00 קבוצת העצמה למחלימות</p>	<p>23</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 10:15-11:00 פלדנקרייז 11:10-12:00 פילאטיס</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>9:00-9:45 אימון כושר גופני 9:00-11:00 קרמיקה 10:00-11:30 יוגה רגישה לטרומה 11:00-12:00 לימודי אנגלית דרך השירים</p>
<p>28</p> <p>8:50-9:50 טאי צ'י 9:00-11:00 קרמיקה 10:15-11:15 יוגה 12:30-14:30 פסיפס 14:00-15:00 ריקודי בטן</p>	<p>29</p> <p>10:00-11:00 צ'י קונג 11:00-13:00 ברידג' 12:30-14:30 ציור</p>	<p>30</p> <p>9:00-10:00 מדיטציה (זום) 9:00-11:00 פיסול בנייר 10:15-11:00 פלדנקרייז 11:10-12:00 פילאטיס</p>	<p>31</p>	

\*החוגים מיועדים למטופלים, בני משפחה רשאים להירשם לחוגים על בסיס מקום בלבד.